

Informatiebrief voor kinderen 16-17 jaar

Het effect van de coronacrisis op leefstijl bij kinderen - COVID-19, Obesity and Lifestyle in Children (COLC-studie)

Beste,

Het sluiten van de scholen door het corona virus en de regel om zoveel als mogelijk thuis te blijven, heeft ons dagelijks leven flink veranderd. De structuur van school en andere activiteiten valt weg, je ouders hebben misschien ander eten in huis omdat de supermarkt niet alle normale producten meer heeft en je ziet je klasgenoten niet meer. Maar misschien heb je nu, zonder school, ook meer tijd om te bewegen, wat weer goed is voor je lijf! In deze studie willen we de invloed van de coronacrisis op jouw leefstijl en gewicht onderzoeken en of gewicht een rol speelt bij hoe lang en hoe ernstig je ziek wordt, als je een coronavirus infectie krijgt.

Doe je mee aan dit onderzoek? Hier lees je meer over het onderzoek en jouw rechten. Lees dit goed, want dan weet je waarover je kunt beslissen. Je mag rustig nadenken voordat je beslist. Je ouders krijgen ook informatie over dit onderzoek. Je kunt samen met hen praten over het onderzoek. Jij kunt zelf beslissen of je mee wilt doen aan dit onderzoek.

Vragen en contact

Heb je vragen? Bespreek ze met je ouders. Of stel ze aan de onderzoeker. Je kunt je vragen hieronder opschrijven. Je mag de onderzoeker ook altijd bellen.

Dan bel je naar dokter Anita Vreugdenhil, 043-3875284.

1. Algemene informatie

Aan dit onderzoek mogen alle kinderen tussen de 4-18 jaar die in Nederland wonen meedoen. Je krijgt minimaal een week om na te denken of je mee wilt doen. Als je eerder weet of je wilt meedoen, kun je digitaal toestemming geven via de weblink. Als je toestemming hebt gegeven, krijg je toegang tot de eerste set vragenlijsten.

De medisch-etische toetsingscommissie van het azM/UM heeft een positief advies gegeven voor dit onderzoek.

2. Doel van het onderzoek

Wij willen weten wat de invloed van de coronacrisis en alle regels van de overheid is op jouw leefstijl en gewicht en dat van jouw gezin. Ook willen we onderzoeken of gewicht een rol speelt bij hoe lang en hoe ernstig je ziek wordt, als je een coronavirus infectie krijgt.

3. Achtergrond van het onderzoek

Het sluiten van de scholen door het corona virus en de regel om zoveel als mogelijk thuis te blijven, heeft ons dagelijks leven flink veranderd. Je dag structuur, eet- en beweeggedrag kan veranderd zijn, ook voel je je misschien anders. Wij willen graag onderzoeken wat de invloed van de coronacrisis is op jouw leefstijl en gewicht en dat van jouw gezin. Verder weten we dat een groot deel van de mensen die ernstig ziek worden van het coronavirus, overgewicht hebben. Bij kinderen weten we dit niet. Daarom willen wij graag ook bij kinderen onderzoeken of gewicht een rol speelt bij hoe lang en hoe erg je ziek wordt, als je een coronavirus infectie krijgt.

4. Hoe werkt meedoen?

Wij vragen alle kinderen tussen de 4-18 jaar die in Nederland wonen om mee te doen aan dit onderzoek. Je mag nog even nadenken of je wilt meedoen. Als je mee wilt doen, dan moet je digitaal toestemming geven. Dit doe je door op het online toestemmingsformulier aan te geven dat jijzelf toestemming geeft. Als je het online formulier sluit, krijgen jullie een digitaal ondertekende kopie van het toestemmingsformulier via de email toegestuurd. Ook krijg je direct een email met de eerste vragenlijsten.

Als je mee wilt doen krijgen jij en je ouders digitale vragenlijsten thuis gestuurd. Zolang de corona maatregelen gelden, dus bijvoorbeeld tijdens de (gedeeltelijke) sluiting van de scholen, krijgen jullie elke twee weken een korte, digitale vragenlijst thuis. Hierin staan vragen over je gewicht en over klachten die kan hebben door corona. Daarnaast krijgen jullie één keer per maand een iets langere vragenlijst die gaat over hoeveel je beweegt, wat je eet en hoeveel schermtijd je hebt. Het invullen hiervan duurt 15 minuten. Je krijgt ook een keer een iets langere vragenlijst over hoe jij je voelt. Ook je ouders krijgen een vragenlijst over hoe zij de opvoeding aanpakken. Als de corona maatregelen niet meer gelden, sturen we nog een keer een vragenlijst. Als je precies wilt weten wanneer je welke vragenlijsten ontvangt, kun je dit lezen in het overzicht in bijlage B.

Als je hier toestemming voor geeft, kunnen we je ook benaderen voor een interview over de onderwerpen uit de vragenlijsten. Dit interview wordt dan opgenomen.

5. Voor- en nadelen

Het is belangrijk dat je goed nadenkt over de voor- en nadelen van het onderzoek, voordat je besluit om mee te doen.

Je hebt zelf geen voordeel van meedoen aan dit onderzoek. Jouw deelname kan wel bijdragen aan meer kennis over de invloed van de coronacrisis op leefstijl en gewicht van kinderen en meer kennis over of gewicht een rol speelt bij hoe lang en hoe erg kinderen met een coronavirus infectie ziek zijn. Als je meedoet aan het onderzoek, ben je per twee weken ongeveer 15-20 minuten kwijt om samen met je ouders de vragenlijsten in te vullen.

6. Moet je meedoen?

Je beslist zelf of je mee wilt doen aan het onderzoek. Deelname is vrijwillig. Als je niet wilt meedoen, dan hoeft dit niet, ook als je ouders dat liever wel willen. Je hoeft dan niets te doen. Je hoeft ook niet te zeggen waarom je niet meedoet.

Als je wilt meedoen, geef je digitaal toestemming via het formulier in de weblink in de uitnodigingsmail. Ook daarna mag je altijd nog stoppen, als je liever niet meer wilt meedoen. Je hoeft niet uit te leggen waarom je stopt. Vertel dat dan wel aan de onderzoeker.

Toestemming intrekken

Als je wilt stoppen, vertel je dit aan de onderzoeker. Dit heet: je toestemming intrekken. De informatie die al is verzameld gebruiken we wel nog voor het onderzoek.

7. Einde van het onderzoek

Jouw deelname aan het onderzoek stopt als:

- je zelf kiest om te stoppen;
- de onderzoeker het beter vindt voor jou om te stoppen;
- de overheid of de beoordelende medisch-ethische toetsingscommissie, besluit om het onderzoek te stoppen.

Het hele onderzoek is afgelopen als alle deelnemers klaar zijn.

Over de algemene bevindingen van dit onderzoek zullen verschillende wetenschappelijke artikelen worden geschreven. Zodra er een artikel wordt gepubliceerd in een wetenschappelijk tijdschrift, zullen wij dit vertalen naar leekentaal en dit beschikbaar maken via de website. Op deze manier kun je op de hoogte blijven van de algemene bevindingen en het verloop van dit onderzoek.

8. Gebruik en bewaren van jouw gegevens

Gebruiken en bewaren van jouw gegevens

Voor dit onderzoek worden jouw persoonsgegevens verzameld, gebruikt en bewaard. Het gaat om gegevens zoals jouw naam, adres, geboortedatum en de 4 cijfers van de postcode en om gegevens over jouw gezondheid van en de gezondheid van jouw het gezin. Het verzamelen, gebruiken en bewaren van deze gegevens is nodig om de vragen die in dit onderzoek worden gesteld te kunnen beantwoorden en de resultaten te kunnen publiceren. Wij vragen voor het gebruik van jouw gegevens jouw toestemming.

Vertrouwelijkheid van jouw gegevens

Om jouw privacy te beschermen krijgen jouw gegevens een code. Je naam en andere gegevens, die jou direct kunnen identificeren worden daarbij weggelaten. Alleen met de sleutel van de code zijn gegevens jou te herleiden. De sleutel van de code blijft veilig

opgeborgen in de lokale onderzoeksinstelling. Ook in rapporten en publicaties over het onderzoek zijn de gegevens niet tot jou te herleiden.

Toegang tot jouw gegevens voor controle

Sommige personen kunnen op de onderzoekslocatie toegang krijgen tot al jouw gegevens. Ook tot de gegevens zonder code. Dit is nodig om te kunnen controleren of het onderzoek goed en betrouwbaar is uitgevoerd. Personen die ter controle inzage krijgen in jouw gegevens zijn: nationale toezichthoudende autoriteiten, bijvoorbeeld, de Inspectie Gezondheidszorg en Jeugd. Zij houden jouw gegevens geheim. Wij vragen voor deze inzage aan jou om toestemming te geven.

Bewaartermijn gegevens

Jouw gegevens moeten 15 jaar worden bewaard op de onderzoekslocatie.

Bewaren en gebruik van gegevens voor ander onderzoek

Jouw gegevens kunnen na afloop van dit onderzoek ook nog van belang zijn voor ander wetenschappelijk onderzoek op het gebied van leefstijl. Daarvoor zullen jouw gegevens 15 jaar worden bewaard. Je kunt op het toestemmingsformulier aangeven of je hier wel of niet mee instemt. Indien je hier niet mee instemt, kun je gewoon deelnemen aan dit onderzoek.

Intrekken toestemming

Je kunt jouw toestemming voor gebruik van jouw persoonsgegevens altijd weer intrekken. Dit geldt voor dit onderzoek en ook voor het bewaren en het gebruik voor het toekomstige onderzoek op gebied van leefstijl. De onderzoeksgegevens die zijn verzameld tot het moment dat jij jouw toestemming intrekt worden nog wel gebruikt in het onderzoek.

Meer informatie over uw rechten bij verwerking van gegevens

Voor algemene informatie over jouw rechten bij verwerking van jouw persoonsgegevens kun je de website van de Autoriteit Persoonsgegevens raadplegen.

Bij vragen over jouw rechten kun je contact opnemen met de verantwoordelijke voor de verwerking van jouw persoonsgegevens. Voor dit onderzoek is dat Maastricht University. Zie **bijlage A** voor contactgegevens.

Bij vragen of klachten over de verwerking van de persoonsgegevens raden we je aan eerst contact op te nemen met de onderzoekslocatie. Je kunt ook contact opnemen met de Functionaris voor de Gegevensbescherming van de instelling of de Autoriteit Persoonsgegevens. De contactgegevens staan in **bijlage A**.

9. Heb je vragen?

Bij vragen kun je contact opnemen met het onderzoeksteam.

Indien je klachten hebt over het onderzoek, kun je dit bespreken met de onderzoeker. Wil je dit liever niet, dan kunt je wenden tot de klachtencommissie van de Universiteit Maastricht. Alle gegevens kun je vinden in **bijlage A**.

10. Meedoen?

Als je genoeg bedenktijd hebt gehad en je mee wilt doen, geef je digitale toestemming via het toestemmingsformulier in de weblink van de uitnodigingsmail. Ook kun je kiezen of je we je later mogen vragen voor een volgend onderzoek. We geven je later informatie over het nieuwe onderzoek, dan kun jij beslissen of je wilt meedoen. Daarnaast kun je aangeven of we jou mogen vragen voor een interview. Nadat je het formulier afsluit krijg je een email met een digitaal ondertekende kopie van het toestemmingsformulier. Ook krijg je een nieuwe email met toegang tot de eerste vragenlijsten.

Je kunt ons altijd benaderen voor meer informatie of vragen.

Onderzoekersteam COLC Studie

Onderzoeksarts en hoofdonderzoeker: Dr. Anita Vreugdenhil

Telefoonnummer: +31 43 385284

Email: coach.kindergeneeskunde@mumc.nl

11. Bijlagen bij deze informatie

- A. Contactgegevens
- B. Overzicht meetmomenten

Bijlage A: Contactgegevens

Hieronder staat een lijstje van contactgegevens die je misschien nodig hebt:

Onderzoekersteam COLC Studie

Onderzoeksarts en hoofdonderzoeker: Dr. Anita Vreugdenhil

Telefoonnummer: +31 43 385284

Emailadres: coach.kindergeneeskunde@mumc.nl

Klachtenfunctionaris Universiteit Maastricht

Telefoonnummer: 043- 388 2350

E-mailadres: vertrouwenspersoonwi@maastrichtuniversity.nl

Voor meer informatie: <https://www.maastrichtuniversity.nl/nl/onderzoek/integriteit-ethiek/wetenschappelijke-integriteit>

Functionaris voor de Gegevensbescherming van de instelling:

Raoul Winkens

Telefoon: 043-3883010

Email: fg@maastrichtuniversity.nl

Voor meer informatie over uw rechten:

Universiteit Maastricht

Telefoon: 043-3882222

Website Autoriteit Persoonsgegevens.

<https://autoriteitpersoonsgegevens.nl/>

Bijlage B: Overzicht vragenlijsten per meetmoment voor jongeren 16-17 jaar.

Soort vragenlijst	Baseline	Elke 2 weken	Elke maand	Drie maanden na de corona crisis
Basisgegevens	X			
Online mogelijkheden beweging en voeding	X			X
Gewicht kind*	X	X		X
Gewicht ouders*	X		X	X
Klachten en maatregelen bij een corona-infectie	X	X		X
Dagstructuur	X		X	X
Eetgedrag	X		X	X
Beweeggedrag	X		X	X
Schermtijd	X		X	X
Kwaliteit van leven (Kidscreen-27)			X **	X
Opvoedsstijl omtrent voeding en beweging			X**	X
Interview over effect van coronacrisis op leefstijl en gewicht	Optioneel, een aantal ouders en kinderen zullen hiervoor uitgenodigd worden als hiervoor toestemming gegeven is			

* Als er een personenweegschaal in het huishouden aanwezig is

** Eenmalig tijdens de Covid-19 crisis maatregelen